



Bachiller en Artes Visuales

Instituto Industrial Luis A. Huergo (A117)

Tutoría 1er Año

Programa 2017

Datos:

Docentes: Prof. Andrea Pardellas, Lic. Oswaldo Vernet y Prof. Paula De Filippis

Directora de estudios: DOMINGUEZ HALPERN, Silvina

Asesoría Pedagógica: RIZZUTI, Adriana - REAÑO, Adriana

Ejes de trabajo

1. Lo individual, salud y cuidado personal (auto concepto, alimentación, higiene, sexualidad, adicciones, tiempo libre, ocio y recreación)
 - a. Cómo me defino, cómo me presento, cómo me perciben.
 - b. Alimentación e higiene (sexualidad y adicciones, se incluyen y definen detalladamente dentro del ECEO)
 - c. Afrontamiento, control de estrés y ansiedad ante las evaluaciones y exposiciones orales.
 - d. Ocio, tiempo libre y recreación.
2. Convivencia, diversidad y pertenencia (la institución, respeto, compañerismo, espontaneidad)
 - a. Estructura y roles institucionales, el tutor y el representante de curso.
 - b. Normas y régimen académico.
 - c. Espacios para la diversidad y respeto por la diferencia.
 - d. Convivencia, respeto y compañerismo.
 - e. Participación en proyectos institucionales.
3. Hacia la autonomía en el estudio (horario, distribución del tiempo, hábitos de estudio, técnicas de estudio)
 - a. Distribución del tiempo.
 - b. Hábitos de estudio.
 - c. Método de estudio.
 - d. Técnicas de estudio.
 - e. Preparación de evaluaciones orales y escritas.
 - f. Rendimiento académico (Evaluación de logros y planeamiento de metas)
 - g. Evaluación de desempeño (ajustes de métodos y técnicas de estudio, ajustes de horarios identificación de oportunidades de mejora)

